



תפריט
טיפול ספא

Spa Treatment
Menu

RAMADA
BY WYNDHAM
JERUSALEM

Classic Swedish massage

Pampering almond oil massage that relieves muscle stiffness, reduces stress and boosts circulation. The intensity can be tailored to client's personal tastes

45 min - NIS 290 | 90 min - NIS 470

Reflexology

Originating in south-east Asia, this technique is used to diagnose health problems and improve function of anatomical systems. Treatment involves application of pressure and massage of feet

45 min - NIS 290 | 90 min - NIS 470

Combination massage

Combines several techniques from different treatment approaches for optimal results. In many cases, one kind of treatment cannot address all of a client's needs; therefore, several techniques and methods are integrated to create a customized and effective massage

45min - NIS 290 | 90 min - NIS 470

Neck, shoulders and back massage

Releases tension and stress in the upper torso. Recommended for release of stiffness, especially in these areas. Provides overall relief. Combined with cupping therapy

30 min - NIS 230

Massage for pregnant women

Gentle classic massage by professional practitioners who specialize in treating pregnant women. Can be administered from fifth month of pregnancy

45 min - NIS 290

Warm stones

Warm and cold stone and manual massage. Clears blocked energy centers and restores physical and emotional balance

45 min - NIS 320

Face and scalp massage

Gentle and enjoyable face and scalp massage

30 min - NIS 230

Lomi Lomi

In this massage, the practitioner uses broad strokes of the hands and forearms

45 min - NIS 290

Deep tissue

An intense massage that release stiff muscles and boosts circulation

45 min - NIS 290 | 90 min - NIS 470

Additional fee on Shabbat: NIS 50

To reserve a massage time dial

02-6599914 OR from your room phone dial 1314

קלאסי שוודי

עיסוי מפנק עם שמן שקדים, שנועד להרפיית שרירים, הפגת מתחים והמרצת מחזור הדם. עוצמת העיסוי מותאמת להעדפותיו של המטופל

45 דק' - 290 ₪ | 90 דק' - 470 ₪

רפלקסולוגיה

שיטת טיפול שמקורה בדרום מזרח אסיה. ע"פ השיטה ניתן לאבחן באמצעות כף הרגל בעיות בתיפקודן של מערכות הגוף השונות ולהתאים להם טיפול הולם. הטיפול משלב לחיצות ועיסוי בכפות הרגליים

45 דק' - 290 ₪ | 90 דק' - 470 ₪

עיסוי משולב

עיסוי המשלב מספר טכניקות מעולמות טיפול שונים על מנת להגיע לתוצאה מירבית. ישנם מקרים רבים בהם שיטת טיפול אחת לא עונה על כל הצרכים של מטופל ספציפי ולכן יש צורך בלקיחת טכניקות מרכזיים ממספר שיטות עיסוי ולמקד אותם לעיסוי אחד ואפקטיבי

45 דק' - 290 ₪ | 90 דק' - 470 ₪

צוואר, כתפיים וגב

עיסוי המתמקד בהרפיית שרירים ומתחים בפלג הגוף העליון. מומלץ לסובלים ממתח בעיקר באיזור זה. מעניק תחושת הקלה כללית ו משולב עם כוסות רוח

30 דק' - 230 ₪

עיסוי לנשים בהריון

עיסוי קלאסי עדין המתבצע ע"י מטפלים מקצועיים המתמחים בטיפול בנשים בהריון מחודש חמישי

45 דק' - 290 ₪

אבנים חמות

שילוב של מגע ידיים ומגע אבנים חמות וקרות במטרה לשחרר אזורים חסומים ולהביא לאיזון בגוף ונפש

45 דק' - 320 ₪

עיסוי פנים וקרקפת

עיסוי פנים עדין ומפנק, מתמקד באזור הפנים והקרקפת

30 דק' - 230 ₪

לומי לומי

העיסוי מבוצע עם אמות הידיים של המטפל ובמגע רחב

45 דק' - 290 ₪

רקמות עמוק

עיסוי רקמות עמוק מתייחס לטכניקת עיסוי המתמקדת בשכבות העמוקות של רקמות השריר, במטרה לשחרר מתחים ולחצים כרוניים בגוף

45 דק' - 290 ₪ | 90 דק' - 470 ₪

תוספת שבת - 50 ₪

לתיאום טיפול בספא נא להתקשר:

02-6599914 או לחייג מהחדר: 1314